TMN TRADING & DISTRIBUTION

Product Catalogue

كتالوج المعلبات



32 products · October 2026

FROVI Kitchen

Ready-to-eat Egyptian staples in one can family: nine foul recipes, legumes, vegetables, home-style ready meals and canned meat.

أكلات مصرية جاهزة في عيلة علب واحدة: 9 وصفات فول، وبقوليات، وخضار، ووجبات بيتي جاهزة، ولحوم معلبة.

Packed for TMN Trading & Distribution LLC, Cairo, Egypt · Net weight, drained weight, production date, best-before date and batch number are printed on every pack at production.

Foul

الفول

9 products · Egyptian Product

Legumes

البقوليات

5 products · Egyptian Product

Vegetables

الخضار

9 products · Egyptian Product

Ready Meals

الوجبات الجاهزة

3 products · Egyptian Product

Canned Meat

اللحوم المعلبة

6 products · Egyptian Product

The Range

التشكيلة كاملة



K1 · Foul Medames



K2 · Foul · with Olive Oil



K3 · Foul · with Chili



K4 · Foul · with Tahini



K5 · Foul · with Tomato



K6 · Foul · Cumin & Lemon



K7 · Foul · Alexandrian Recipe



K8 · Foul · Lebanese Recipe



K25 · Mashed Foul



K9 · Chickpeas



K10 · Hummus with Tahini



K11 · White Beans



K12 · White Beans in Tomato Sauce



K13 · Red Kidney Beans



K14 · Green Peas



K15 · Peas & Carrots



K16 · Sweet Corn



K17 · Mixed Vegetables



K18 · Mushrooms



K19 · Okra



K20 · Molokhia



K28 · Artichoke Hearts



K21 · Tomato Paste



K22 · Stuffed Vine Leaves



K26 · White Beans with Meat



K27 · Peas with Meat



K23 · Luncheon Meat



K31 · Chicken Luncheon



K24 · Corned Beef



K29 · Beef Chunks in Broth



K30 · Whole Cooked Chicken



K32 · Beef Pâté

Foul

الفول

9 products · Egyptian Product

K1 Foul Medames	فول مدمس
K2 Foul · with Olive Oil	فول بزيت الزيتون
K3 Foul · with Chili	فول بالشطة
K4 Foul · with Tahini	فول بالطحينة
K5 Foul · with Tomato	فول بالطماطم
K6 Foul · Cumin & Lemon	فول بالكمون والليمون
K7 Foul · Alexandrian Recipe	فول إسكندراني
K8 Foul · Lebanese Recipe	فول لبناني
K25 Mashed Foul	فول مهروس



Foul

الفول

Egyptian Product



K1

Foul Medames

فول مدمس

Slow-cooked fava beans, the Egyptian breakfast.

فول مدمس مطبوخ، فطار المصريين.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg



K2

Foul · with Olive Oil

فول بزيت الزيتون

Foul medames finished with olive oil.

فول مدمس بزيت الزيتون.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg



K3

Foul · with Chili

فول بالشطة

Foul medames with hot chilli.

فول مدمس بالشطة.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg

Foul

الفول

Egyptian Product



K4

Foul · with Tahini

فول بالطحينة

Foul medames with tahini.

فول مدمس بالطحينة.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg



K5

Foul · with Tomato

فول بالطماطم

Foul medames with tomato.

فول مدمس بالطماطم.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg



K6

Foul · Cumin & Lemon

فول بالكمون والليمون

Foul with cumin and lemon.

فول بالكمون والليمون.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg

Foul

الفول

Egyptian Product



K7

Foul · Alexandrian Recipe

فول إسكندراني

Foul medames, Alexandrian recipe.

فول مدمس على الطريقة الإسكندراني.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg



K8

Foul · Lebanese Recipe

فول لبناني

Foul medames, Lebanese recipe.

فول مدمس على الطريقة اللبناني.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg



K25

Mashed Foul

فول مهروس

Smooth mashed fava beans, ready to serve.

فول مهروس جاهز للتقديم.

Packs 400 g · 450 g · 2 × 400 g · 3 × 450 g · 3 kg

Legumes
البقوليات

5 products · Egyptian Product

K9 Chickpeas	حمص حب
K10 Hummus with Tahini	حمص بالطحينة
K11 White Beans	فاصوليا بيضاء
K12 White Beans in Tomato Sauce	فاصوليا بيضاء بالصلصة
K13 Red Kidney Beans	فاصوليا حمراء



Legumes

البقوليات

Egyptian Product



K9

Chickpeas

حمص حب

Cooked chickpeas in brine.

حمص حب مسلوق.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K10

Hummus with Tahini

حمص بالطحينة

Hummus blended with tahini.

حمص بالطحينة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K11

White Beans

فاصوليا بيضاء

Cooked white beans in brine.

فاصوليا بيضاء مسلوقة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg

Legumes

البقوليات

Egyptian Product



K12

White Beans in Tomato Sauce

فاصوليا بيضاء بالصلصة

White beans in tomato sauce.

فاصوليا بيضاء بالصلصة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K13

Red Kidney Beans

فاصوليا حمراء

Cooked red kidney beans.

فاصوليا حمراء مسلوقة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg

Vegetables
الخضار

9 products · Egyptian Product

K14 Green Peas	بسلة
K15 Peas & Carrots	بسلة بالجزر
K16 Sweet Corn	ذرة حلوة
K17 Mixed Vegetables	خضار مشكل
K18 Mushrooms	عيش الغراب
K19 Okra	بامية
K20 Molokhia	ملوخية
K28 Artichoke Hearts	قلوب خرشوف
K21 Tomato Paste	صلصة طماطم



Vegetables

الخضار

Egyptian Product



K14

Green Peas

بسلة

Green peas in brine.

بسلة خضراء.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K15

Peas & Carrots

بسلة بالجزر

Green peas with diced carrots.

بسلة بالجزر.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K16

Sweet Corn

ذرة حلوة

Sweet corn kernels.

حبات ذرة حلوة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg

Vegetables

الخضار

Egyptian Product



K17

Mixed Vegetables

خضار مشكل

Mixed vegetables for cooking and salads.

خضار مشكل للطبخ والسلطات.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K18

Mushrooms

عيش الغراب

Sliced mushrooms in brine.

عيش غراب شرائح.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K19

Okra

بامية

Okra cooked in tomato sauce.

بامية مطبوخة بالصلصة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg

Vegetables

الخضار

Egyptian Product



K20

Molokhia

ملوخية

Ready molokhia, the Egyptian green soup.

ملوخية جاهزة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K28

Artichoke Hearts

قلوب خرشوف

Tender artichoke hearts in brine.

قلوب خرشوف في محلول ملحي.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K21

Tomato Paste

صلصة طماطم

Concentrated tomato paste.

صلصة طماطم مركزة.

Packs 70 g sachet · 210 · 400 · 800 g · 2.2 kg tin · 360 g jar

Ready Meals
الوجبات الجاهزة

3 products · Egyptian Product

K22	Stuffed Vine Leaves	ورق عنب محشي
K26	White Beans with Meat	فاصوليا بيضاء باللحمة
K27	Peas with Meat	بسلة باللحمة



Ready Meals

الوجبات الجاهزة

Egyptian Product



K22

Stuffed Vine Leaves

ورق عنب محشي

Grape leaves stuffed with seasoned rice.

ورق عنب محشي أرز متبل.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K26

White Beans with Meat

فاصوليا بيضاء باللحمة

White beans stewed in tomato sauce with beef.

فاصوليا بيضاء بالصلصة واللحمة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K27

Peas with Meat

بسلة باللحمة

Peas and carrots stewed with beef.

بسلة وجزر مطبوخة باللحمة.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg

Canned Meat

اللحوم المعلبة

6 products · Egyptian Product

K23 Luncheon Meat	لانشون
K31 Chicken Luncheon	لانشون دجاج
K24 Corned Beef	كورند بيف
K29 Beef Chunks in Broth	قطع لحم بقري بالمرق
K30 Whole Cooked Chicken	دجاجة كاملة مطبوخة
K32 Beef Pâté	باتيه لحم

Meat lines are offered only to markets that accept Egyptian meat products.

اللحوم تُعرض فقط للأسواق التي تقبل المنتجات اللحمية المصرية.



Canned Meat

اللحوم المعلبة

Egyptian Product



K23

Luncheon Meat

لانشون

Beef luncheon meat, ready to slice.

لانشون لحم جاهز للتقطيع.

Packs 200 g · 340 g · 850 g



K31

Chicken Luncheon

لانشون دجاج

Chicken luncheon, ready to slice.

لانشون دجاج جاهز للتقطيع.

Packs 200 g · 340 g · 850 g



K24

Corned Beef

كورند بيف

Corned beef in the classic tin.

كورند بيف في العلبة الكلاسيك.

Packs 198 g · 340 g

Canned Meat

اللحوم المعلبة

Egyptian Product



K29

Beef Chunks in Broth

قطع لحم بقري بالمرق

Cooked beef cubes in their own broth.

قطع لحم بقري مطبوخة في مرقتها.

Packs 400 g · 800 g · 3 kg



K30

Whole Cooked Chicken

دجاجة كاملة مطبوخة

A whole cooked chicken in a family can.

دجاجة كاملة مطبوخة في علبة عائلية.

Packs 800 g family can



K32

Beef Pâté

باتيه لحم

Smooth beef pâté for sandwiches.

باتيه لحم للساندويتشات.

Packs 100 g · 200 g

Packaging Formats

أشكال التعبئة

Retail · food service · bulk · export

Multipacks	العبوات المجمعة
Food-service Cans	علب المطاعم
Tomato Paste Sachets	أكياس صلصة الطماطم
Tomato Paste Glass Jar	برطمان صلصة زجاج
Tomato Paste Tins	علب صلصة الطماطم
Luncheon Tins	علب اللانشون
Export Carton	كرتونة التصدير

Private label available on request. Net weight, drained weight, production date, best-before date and batch number are printed on each pack at production.

متاح التعبئة بعلامة العميل. الوزن الصافي والمصفى وتاريخ الإنتاج والصلاحية ورقم التشغيلة تُطبع على كل عبوة وقت الإنتاج.

Enquiries · TMN Trading & Distribution LLC · Heliopolis, Cairo, Egypt · info@tmnexports.com



Packaging Formats

أشكال التعبئة

Egyptian Product



Multipacks

العبوات المجمعة

2 × 400 g · 3 × 450 g

Used for Foul medames and the foul recipes

الفول المدمس ووصفات الفول



Food-service Cans

علب المطاعم

800 g · 3 kg (A10)

Used for Foul, legumes, vegetables

الفول والبقوليات والخضار



Tomato Paste Sachets

أكياس صلصة الطماطم

70 g

Used for Tomato paste

صلصة الطماطم

Packaging Formats

أشكال التعبئة

Egyptian Product



Tomato Paste Glass Jar

برطمان صلصة زجاج

360 g

Used for Tomato paste
صلصة الطماطم



Tomato Paste Tins

علب صلصة الطماطم

210 g · 400 g · 800 g · 2.2 kg

Used for Tomato paste
صلصة الطماطم



Luncheon Tins

علب اللانشون

200 g · 340 g · 850 g

Used for Beef and chicken luncheon
لانشون اللحم والدجاج

Packaging Formats

أشكال التعبئة



Export Carton

كرتونة التصدير

e.g. 24 × 400 g

Used for Cans packed for container loading

العلب معبأة للشحن في الحاويات

PREPARED BY

إعداد

Abdallah Gamal

+20 155 554 1436

This document is a **preliminary draft (v1.4)** prepared for TMN Trading & Distribution LLC for review and discussion only. Designs, layouts and images may change before final approval.

© 2026 Abdallah Gamal. All intellectual property rights reserved. All rights in this document, its designs, layouts, brand names, logo files and content are the sole property of the author. They may not be reproduced, published or used without the author's written permission. Ownership is transferred only in accordance with the terms of the signed contract, after agreement, by an official intellectual-property transfer record sent from the author's official email.

إعداد: عبدالله جمال — نسخة مبدئية للمراجعة والنقاش فقط.

التصميمات والعلامة التجارية وجميع حقوق الملكية الفكرية في هذا الملف مملوكة للمُعِد © 2026، ولا يجوز النسخ أو النشر أو الاستخدام دون إذن كتابي.

ولا تنتقل ملكيتها إلا طبقًا لشروط العقد المُوقَّع، بعد الاتفاق، بموجب محضر نقل ملكية فكرية رسمي يُرسَل من البريد الإلكتروني الرسمي للمُعِد.

Signature · التوقيع | Date: 11 October 2026